

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Хайрутдинова Владислава Ринатовича на диссертационную работу Горловой Нины Александровны на тему: «Клинико–лабораторная оценка эффективности сочетанного применения бальнеотерапии и внутривенного лазерного облучения крови в этапном лечении больных псориазом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.23. Дерматовенерология

### Актуальность темы диссертационного исследования

Работа Горловой Н.А. поднимает одну из самых острых проблем современной дерматологии – повышение эффективности терапии вульгарного псориаза путем таргетного воздействия на иммунологические звенья патогенеза в рамках санаторно–курортного лечения. Согласно современным данным, псориазом страдает 2,8–3% взрослого населения мира, причём отмечается неуклонный рост заболеваемости, особенно тяжёлых и резистентных к традиционной терапии форм. Значимость исследования определяется тем, что психоэмоциональные нарушения при псориазе выступают не просто сопутствующим явлением, а важным звеном в патогенезе заболевания, способствующим его прогрессированию и ухудшению прогноза.

Особую важность приобретает тот факт, что у значительной части пациентов наблюдаются клинически выраженные тревожные и депрессивные расстройства, которые требуют комплексного подхода в лечении.

Актуальность исследования продиктована необходимостью поиска методов, способных не только купировать кожные проявления, но и подавлять системное иммунное воспаление и патологический ангиогенез. Обоснование комбинированного применения бальнеотерапии и ВЛОК на базе глубокого

анализа цитокинового профиля и клеточных субпопуляций делает данную работу крайне своевременной.

Существующие методы медикаментозной терапии не обеспечивают полного излечения и стойкой ремиссии, при этом частота рецидивов достигает 90%. В связи с этим особую актуальность приобретает разработка новых подходов к лечению псориаза, в частности, использование санаторно-курортного лечения с применением природных факторов.

Особую значимость приобретает исследование возможностей комбинированного применения бальнеотерапии и ВЛОК, что позволяет воздействовать на ключевые звенья патогенеза заболевания и может существенно повысить эффективность лечения при снижении лекарственной нагрузки на организм пациента.

Таким образом, актуальность исследования определяется необходимостью поиска новых патогенетически обоснованных методов лечения псориаза, способных обеспечить не только купирование кожных проявлений, но и подавление системного иммунного воспаления, что делает разработку новых подходов к терапии этого заболевания крайне востребованной задачей современной дерматовенерологии.

### **Научная новизна полученных результатов и выводов**

Научная новизна исследования заключается в комплексном изучении влияния комбинированного санаторно-курортного лечения на иммунологические показатели при псориазе. Впервые проведено углублённое исследование динамики системного профиля цитокинов при сочетанном применении бальнеотерапии и ВЛОК.

Установлены ранее неизвестные закономерности изменения уровня

провоспалительных цитокинов: выявлено значительное снижение IL-6 (на 41,6%), IL-17 (на 26,9%) и IL-23 (на 25,2%) при одновременном повышении противовоспалительного цитокина IL-10 (на 110%).

Существенным научным достижением является обнаружение выраженного иммуномодулирующего эффекта комбинированной терапии, подтверждённого не только изменением системного, но и локального иммунного статуса. Впервые документально зафиксировано снижение экспрессии маркеров воспаления в поражённых тканях: уменьшение количества CD4+ Т-лимфоцитов на 75,5%, CD68+ макрофагов на 66% и значимое подавление фактора ангиогенеза VEGF-A (снижение на 54,7%).

Научная новизна также определяется установлением пролонгированного характера иммунологических изменений, сохраняющихся в течение как минимум трёх месяцев после завершения курса лечения. Полученные данные существенно расширяют представления о механизмах терапевтического действия немедикаментозных методов при псориазе и открывают новые перспективы в понимании патогенеза заболевания.

### **Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научные положения и выводы диссертации обладают высокой степенью достоверности благодаря тщательно продуманному дизайну проспективного исследования. Включение 108 пациентов, корректное формирование групп сравнения и использование высокоточных иммуногистохимических и иммуноферментных методов (оценка уровней IL-6, IL-10, IL-17, IL-23, экспрессии CD4+, CD8+, CD68+, VEGF-A) обеспечивают надёжный фундамент для сделанных автором заключений.

Достоверность результатов исследования обеспечивается тщательно продуманным дизайном научного проекта, в котором особое внимание уделено методологии проведения исследования. Автор грамотно организовал процесс рандомизации пациентов по группам сравнения, что позволило получить объективные и воспроизводимые данные. В работе применён комплексный подход к сбору данных, включающий современные клинические, иммунологические и психологические методы исследования. Такой подход полностью соответствует поставленным задачам и обеспечивает всестороннее изучение проблемы. Особую ценность представляет использование передовых методов статистической обработки данных с помощью современного программного обеспечения. Это позволило провести глубокий анализ полученных результатов и сделать обоснованные выводы.

Выводы исследования логически вытекают из представленных данных, сформулированы корректно и подкреплены конкретными результатами проведённой работы. Практические рекомендации, сформулированные на основе анализа эффективности разработанной методики, имеют чёткое научное обоснование. Комплексный подход к оценке результатов, включающий клиническую, лабораторную и статистическую оценку, обеспечивает высокую степень достоверности полученных данных и обоснованность итоговых выводов исследования.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Результаты исследования вносят существенный вклад в понимание патогенеза псориаза и механизмов немедикаментозного воздействия. Практическая значимость заключается в разработке четкого алгоритма применения предложенного лечебного комплекса, который позволяет снизить

частоту рецидивов в 2,1 раза. Предложенные биомаркеры (IL-6, IL-17, CD4+) могут быть использованы в реальной клинической практике для мониторинга эффективности терапии.

Результаты диссертационной работы внедрены в практическую работу Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Крым «Клинический кожно-венерологический диспансер», Государственного автономного учреждения здравоохранения Республики Крым «Республиканская больница восстановительного лечения «Черные воды», Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт имени С.И. Георгиевского Крымского федерального университета на кафедру дерматовенерологии и косметологии; кафедру медицинской реабилитации, спортивной медицины и адаптивной физической культуры. Результаты работы доложены и обсуждены на 7 научных конференциях и конгрессах.

#### **Соответствие диссертации паспорту специальности**

Диссертация Горловой Н.А. соответствует паспорту специальности 3.1.23 Дерматовенерология.

#### **Полнота изложения результатов диссертации в печати. Количество публикаций в журналах из Перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах данных**

Материалы диссертации изложены в 4 научных работах, в том числе – 1 статьи в рецензируемых журналах, входящих в международную систему научного цитирования Scopus, а также 3 статьи в журналах и изданиях,

рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, 1 патент на изобретение, в которых отражено основное содержание работы.

### **Содержание диссертации**

Текст диссертации изложен на 226 страницах, включает введение, обзор литературы, главы с описанием материалов и результатов собственных исследований, обсуждение, выводы. Работа характеризуется логичной структурой и грамотной интерпретацией полученных сложных иммуноморфологических данных. Автору удалось наглядно продемонстрировать динамические изменения клеточной популяции в очаге воспаления с изменением качественного состава макрофагального пула (M1/M2), что свидетельствует о высоком уровне научного осмысления материала.

Диссертационная работа построена на основе классической структуры научного труда, включающей все необходимые методологические и содержательные компоненты. Исследование начинается с введения, где автор последовательно раскрывает актуальность темы, формулирует цель и задачи, определяет объект и предмет исследования, а также методологическую базу, научную новизну и практическую значимость работы.

Первая глава посвящена теоретическим аспектам проблемы. Автор проводит глубокий анализ существующих представлений о патогенезе псориаза, систематизирует современные подходы к лечению заболевания. Особое внимание уделяется роли санаторно-курортного лечения в комплексной терапии.

Вторая глава содержит подробное описание методологии исследования. В работе представлен комплексный подход к оценке эффективности лечения,

включающий: клинико-лабораторные методы оценки состояния пациентов; психологические тесты для определения эмоционального статуса; методы оценки качества жизни; стандартизированную клиническую оценку дерматологического статуса.

Третья глава содержит результаты собственных исследований. Автор демонстрирует положительную динамику клинических показателей, проводит корреляционный анализ между различными параметрами и результатами лечения.

Методология исследования включает современные клинические, лабораторные и статистические методы. Автор демонстрирует высокий уровень владения исследовательскими методами.

Основные выводы работы обоснованы и подкреплены достоверными данными. Результаты исследования имеют существенное значение для развития современной дерматологии и совершенствования подходов к лечению псориаза.

Структура диссертации отличается логической последовательностью, научной обоснованностью и полнотой раскрытия темы. Особое внимание уделено исследованию ключевых маркеров, что позволило получить значимые научные результаты и практические рекомендации. Работа дополнена списком условных обозначений и обширным перечнем литературы, включающим 385 источников, что свидетельствует о глубоком изучении проблемы.

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Работа выполнена на высоком научно-методическом уровне. Принципиальные недостатки отсутствуют. В процессе ознакомления с материалами возник следующий вопрос:

1. В Вашем исследовании блестяще продемонстрировано локальное снижение экспрессии VEGF–А. Наблюдалась ли прямая корреляция между выраженностью данного антиангиогенного эффекта и длительностью последующего безрецидивного периода у пациентов из группы комбинированной терапии?
2. Какая периодичность проведения повторных курсов предложенной комплексной терапии?

### **Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

Автореферат полностью соответствует основному содержанию диссертации и оформлен в соответствии с установленными требованиями ГОСТа.

### **Заключение**

Диссертационное исследование Горловой Нины Александровны на тему: «Клинико–лабораторная оценка эффективности сочетанного применения бальнеотерапии и внутривенного лазерного облучения крови в этапном лечении больных псориазом», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23 Дерматовенерология, является полностью завершенной самостоятельной научно–квалификационной работой. Актуальность, научная новизна и практическая значимость диссертационная работа Горловой Н.А. полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 № 723, от

21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 № 1024, от 01.10.2018 № 1168, от 20.03.2021 № 426, от 11.09.2021 № 1539, от 26.09.2022 №1690, от 18.03.2023 №415, от 26.10.2023 №1786, от 25.01.2024 №62, от 16.10.2024 №1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор Горлова Нина Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки).

**Официальный оппонент:**

профессор кафедры кожных и венерических болезней  
ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова» МО РФ  
доктор медицинских наук, профессор Хайрутдинов В.Р.

«25» 05 2026 г.



Подпись профессора Хайрутдинова В.Р. заверяю:  
Начальник отдела организации научной работы  
и подготовки научно-педагогических кадров  
ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова» МО РФ  
полковник медицинской службы

«25» 05 2026 г.



Адрес организации: 194044, Санкт-Петербург,  
улица Академика Лебедева, дом 6.  
Тел.: 8 (812) 292-32-06,  
E-mail: vmeda-nio@mil.ru  
Сайт организации: <https://www.vmeda.org>